12月 週間献立表 ≪常食≫

	6	7	8	9	10	11	12
朝食	≪共通料理≫ 根菜甘辛煮 牛乳 ～和食～ かに雑炊 フルーツ缶 ～洋食～ 食パン 玉ねぎスープ	≪共通料理≫ スパゲティサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン コンソメスープ	≪共通料理≫ ｷｬﾍﾞﾂの炒め物 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン コンソメスープ	≪共通料理≫ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの卵ｻﾗﾀﾞ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン コンソメスープ	≪共通料理≫ 炒り豆腐 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン コーンスープ	≪共通料理≫ おからサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 たいみそ ～洋食～ 食パン ほうれん草スープ	≪共通料理≫ オムレツ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン 玉ねぎスープ
昼食	ご飯 コンソメスープ たらのﾏﾖ焼き ほうれん草ソテー ｷｬﾍﾞﾂのｶﾗﾌﾙｻﾗﾀﾞ	中華丼 中華スープ もやし胡麻ﾏﾖ和え オレンジムース	**広島ソウルフード** もぐり寿司 お吸い物 筑前煮 プリン	ご飯 コンソメスープ 野菜コロッケ もやしのﾏﾖﾎﾟﾝｻﾗﾀﾞ イチゴムース	ポークカレー 福神漬け 生野菜サラダ 桃ヨーグルト	**♪麺の日♪** 豚汁うどん なすの含め煮 バナナ	ご飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 白菜のﾏﾖﾎﾟﾝ和え レモンゼリー
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の胡麻醤油焼き ﾌﾟﾛﾃｲﾝｻﾗﾀﾞ マンゴー缶	ご飯 お吸い物 アジの塩焼き 高野豆腐の含め煮 ｵｸﾗの錦糸酢和え	ご飯 味噌汁 蒸し鶏の黒酢だれ 湯豆腐 白菜の和風サラダ	ご飯 わかめスープ 豚肉のｽﾀﾐﾅ焼き 生揚げのﾄﾛｯと煮 青かっぱ漬け	ご飯 コンソメスープ 彩り豆のオムレツ 人参の胡麻ﾏﾖｻﾗﾀﾞ みかん缶	ご飯 お吸い物 さわらのかば焼き 南瓜の煮物 もやしのなます	ご飯 のっぺい汁 お好み焼き ｶﾘﾌﾗﾜｰのｶﾆあん 煮豆
栄養価	1618 kcal/塩分 6.3 g	1591 kcal/塩分 7.5 g	1638 kcal/塩分 7.8 g	1660 kcal/塩分 7.4 g	1681 kcal/塩分 7.5 g	1593 kcal/塩分 7.8 g	1675 kcal/塩分 7.7 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。