11月 週間献立表 ≪常食≫

	22	23	24	25	26	27	28
朝食	≪共通料理≫ おからサラダ 牛乳 ～和食～ うめ雑炊 フルーツ缶 ～洋食～ 食パン コーンスープ	≪共通料理≫ たまご焼き 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン 野菜スープ	≪共通料理≫ ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン ポタージュスープ	≪共通料理≫ スパゲティサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン 白菜スープ	≪共通料理≫ ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン 大根スープ	≪共通料理≫ 卯の花 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン コンソメスープ	≪共通料理≫ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ卵ｻﾗﾀﾞ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛みそ ～洋食～ ロールパン ポパイスープ
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉の彩りｿﾃｰ 五目煮 南瓜とｲﾝｹﾞﾝのｻﾗﾀﾞ	勤労感謝の日 ご飯 味噌汁 アジのムニエル 蓮根の煮物 大根の梅サラダ	きのこｶﾚｰ（麦飯） 福神漬け 盛り合せサラダ バナナムース	ご飯 かにかまｽｰﾌﾟ 回鍋肉 えび焼売 ベリーゼリー	山賊丼（麦飯） お吸い物 いろどり白和え いちごババロア	雑穀ご飯 お吸い物 鶏肉のもろみ焼き 里芋の含め煮 ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ	ご飯 お吸い物 ﾀﾗのﾈｷﾞみそ焼き 蓮根の含め煮 マンゴー
夕食	ご飯 お吸い物 厚揚げ味噌炒め ｵｸﾗの和風ｻﾗﾀﾞ たくあん	ご飯 わかめスープ 麻婆豆腐 茄子の焼き浸し ﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰｻﾗﾀﾞ	ご飯 味噌汁 若鶏の山椒焼き 大根の煮物 春菊の辛子酢味噌	ご飯 コンソメスープ ﾎｷのﾑﾆｴﾙ　ｵｰﾛﾗｿｰｽ もやしと豚肉のｿﾃｰ りんご缶	ご飯 味噌汁 白身魚の野菜あん ﾐｯｸｽﾋﾞｰﾝｽﾞｻﾗﾀﾞ しば漬け	ご飯 コンソメスープ 彩りオムレツ ポパイｿﾃｰ 白桃缶	ご飯 味噌汁 豆腐ｽﾃｰｷ　お好み風 もやしのﾏﾖﾎﾟﾝ和え 金時煮豆
栄養価	1649 kcal/塩分 6.9 g	1589 kcal/塩分 7.9 g	1655 kcal/塩分 7.7 g	1649 kcal/塩分 7.0 g	1687 kcal/塩分 6.9 g	1646 kcal/塩分 7.6 g	1589 kcal/塩分 6.7 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。