週　間　献　立　表　≪常食≫

	15	16	17	18	19	20	21
朝食	≪共通料理≫ ｼﾞｬｶﾞ芋そぼろ炒め 牛乳 ～和食～ かに雑炊 フルーツ缶 ～洋食～ 食パン コーンスープ	≪共通料理≫ ｷｬﾍﾞﾂさっぱり和え 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン ポタージュスープ	≪共通料理≫ オムレツ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛みそ ～洋食～ 食パン 野菜スープ	≪共通料理≫ ﾎｳﾚﾝ草のｿﾃｰ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン 大根スープ	≪共通料理≫ マカロニサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン コンソメスープ	≪共通料理≫ 豆のごまｻﾗﾀﾞ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン 白菜スープ	≪共通料理≫ ｷｬﾍﾞﾂの炒め物 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛みそ ～洋食～ ロールパン コンソメスープ
昼食	ご飯 中華スープ ﾔﾝﾆｮﾑﾁｷﾝ 三色ナムル 杏仁豆腐	雑穀ご飯 お吸い物 鶏肉の焼き南蛮 ﾎｳﾚﾝ草柚子風味和え コーヒーゼリー	ご飯 味噌汁 アジの竜田揚げ 大根なます バナナ	♪麺の日♪ ちゃんぽん麺 大根のﾅﾑﾙ ババロア	ご飯 コンソメスープ 白身魚のﾑﾆｴﾙ 野菜ｿﾃｰ 黒ゴマプリン	ご飯 お吸い物 豚しゃぶ鍋 ｷｬﾍﾞﾂの酢の物 パイン缶	雑穀ご飯 野菜スープ 牛肉コロッケ かぶの洋風煮 ゆずゼリー
夕食	ご飯 味噌汁 赤魚の煮つけ 菜の花辛子ﾏﾖ和え 金時煮豆	ご飯 味噌汁 えび団子の卵とじ 湯豆腐 人参の胡麻和え	ご飯 コンソメスープ 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 野菜炒め 白桃缶	ご飯 味噌汁 鰆のﾑﾆｴﾙ　柚子ｿｰｽ 白菜なます マンゴー缶	ご飯 お吸い物 豆腐ｽﾃｰｷ　味噌あん 蓮根の煮物 オクラの酢の物	ご飯 コンソメスープ チーズオムレツ 春雨サラダ 黄桃缶	ご飯 豚汁 ﾀﾗの卸ﾎﾟﾝ酢かけ 高野豆腐の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾂﾅｻﾗﾀﾞ
栄養価	1584 kcal/塩分　6.2 ｇ	1632 kcal/塩分　7.9 ｇ	1639 kcal/塩分　7.6 ｇ	1592 kcal/塩分　7.8 ｇ	1595 kcal/塩分　6.7 ｇ	1623 kcal/塩分　7.5 ｇ	1621 kcal/塩分　7.4 ｇ

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。