



週間献立表 <<常食>>

	18	19	20	21	22	23	24
朝食	《共通料理》 おからサラダ 牛乳 ～和食～ かに雑炊 フルーツ缶 ～洋食～ 食パン たまごスープ	《共通料理》 ほうれん草ソテー 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン コンソメスープ	《共通料理》 スクランブルエッグ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン 白菜スープ	《共通料理》 ひじきサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン ポタージュスープ	《共通料理》 豆の胡麻サラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン 大根スープ	《共通料理》 炒り豆腐 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン オニオンスープ	《共通料理》 オムレツ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン しめじスープ
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉のカレー 蓮根の含め煮 人参のマリネ	ご飯 味噌汁 たらの卸あんかけ 豆のサラダ 桃ムース	ハヤシライス らっきょう 野菜サラダ パイナップル	ご飯 お吸い物 アジの焼き南蛮 白菜とエビの煮物 ブロッコリーのマスタードマヨ	雑穀ご飯 お吸い物 鶏肉の西京焼き 芋と林檎のサラダ 柚子ゼリー	ご飯 お吸い物 味噌カツ 大根サラダ いちごムース	ご飯 コンソメスープ 白身魚のチーズ焼き キャベツのごまサラダ チョコプリン
夕食	ご飯 味噌汁 豆腐の海老あんかけ もやしの炒め物 白花豆煮	ご飯 かきたま汁 鶏肉の照り焼き 和風サラダ 青かっぱ漬け	ご飯 味噌汁 ほきの磯辺焼き 五目煮 大根の青じそサラダ	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 冬瓜のくず煮 白桃缶	ご飯 味噌汁 お好み焼き 湯豆腐 杓苳草の磯辺和え	ご飯 お吸い物 赤魚のおろし煮 茄子の味噌炒め しば漬け	ご飯 豆腐のとろみ汁 肉しゅうまい 白菜の中華炒め 青かっぱ
栄養価	1596 kcal/塩分 6.9 g	1630 kcal/塩分 7.1 g	1613 kcal/塩分 7.5 g	1602 kcal/塩分 7.2 g	1708 kcal/塩分 7.4 g	1679 kcal/塩分 7.2 g	1603 kcal/塩分 7.7 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。