11月 週間献立表 ≪常食≫

	8	9	10	11	12	13	14
朝食	≪共通料理≫ さつま芋の甘露煮 牛乳 ～和食～ たまご雑炊 フルーツ缶 ～洋食～ 食パン コーンスープ	≪共通料理≫ ﾎｳﾚﾝ草の炒め物 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン コンソメスープ	≪共通料理≫ ﾅﾎﾟﾘﾀﾝﾍﾟﾝﾈ 牛乳 ～和食～ 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン オニオンスープ	≪共通料理≫ 豆の胡麻ｻﾗﾀﾞ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン 大根スープ	≪共通料理≫ ラタトゥイユ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン オニオンスープ	≪共通料理≫ 人参とﾂﾅのｻﾗﾀﾞ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン パンプキンスープ	≪共通料理≫ 厚焼き玉子 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛みそ ～洋食～ ロールパン 白菜スープ
昼食	ご飯 コンソメスープ ﾀﾗのﾑﾆｴﾙ　生姜ｿｰｽ 彩り野菜のﾄﾏﾄ煮 オレンジムース	ご飯 お吸い物 豚肉の味噌炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰごまﾏﾖ和え ぶどうムース	雑穀ご飯 味噌汁 鶏のから揚げ かぶの煮物 パイン缶	お寿司の日 彩り散らし寿司 お吸い物 ごった煮 小松菜まさご和え	ご飯 お吸い物 ｱｼﾞの煮付け もやしなます ぶどうゼリー	♪麺の日♪ きつねうどん 白菜の胡麻酢和え 抹茶プリン 	ご飯 お吸い物 ゆで豚の味噌かけ きのこｿﾃｰ いちごﾐﾙｸﾞﾘｰ
夕食	ご飯 味噌汁 蒸し鶏の胡麻だれ 茄子の煮物 ｷｬﾍﾞﾂの土佐和え	ご飯 味噌汁 ホキの照り焼き 蓮根と生揚げの煮物 大根かに酢和え	ご飯 味噌汁 ひじき入り卵焼き ｷｬﾍﾞﾂの煮浸し しば漬け	ご飯 わかめスープ 豆腐ｽﾃｰｷ　中華あん 春雨サラダ うぐいす豆	ご飯 白菜シチュー 青梗菜のソテー 海老のｻﾗﾀﾞ 洋梨缶	ご飯 豆腐スープ 鶏肉のｶﾚｰﾑﾆｴﾙ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと豆のｻﾗﾀﾞ 黄桃缶	ご飯 味噌汁 お好み焼き 茄子の煮浸し ﾎｳﾚﾝ草とﾁｷﾝのｻﾗﾀﾞ
栄養価	1588 kcal/塩分 5.9 g	1597 kcal/塩分 6.6 g	1633 kcal/塩分 7.6 g	1645 kcal/塩分 7.8 g	1597 kcal/塩分 7.6 g	1646 kcal/塩分 7.2 g	1699 kcal/塩分 7.3 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。