



週間献立表 <<常食>>

	4	5	6	7	8	9	10
朝食	《共通料理》 じゃが芋の金平 牛乳 ～和食～ さけ雑炊 フルーツ缶 ～洋食～ 食パン オニオンスープ	《共通料理》 キャベツのツナサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン コンソメスープ	《共通料理》 ビーフンソテー 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン コンソメスープ	《共通料理》 人参のツナサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン 白菜スープ	《共通料理》 スパゲティサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン 野菜スープ	《共通料理》 スクランブルエッグ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン オニオンスープ	《共通料理》 ブロッコリーの卵サラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン 白菜スープ
昼食	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ もやしと豚肉のソテー マカロニサラダ	鶏肉の釜めし風井 お吸い物 オクラの酢の物 バナナ	雑穀ご飯 赤だし 肉じゃがコロッケ 人参の白和え レモンゼリー	チキンカレー 福神漬け 盛り合せサラダ マンゴーヨーグルト	ご飯 お吸い物 たらこの粕漬け焼き 大根の信田煮 春雨なます	雑穀ご飯 お吸い物 鶏肉のから揚げ 青菜の辛子マヨ和え パインムース	♪麺の日♪ 野菜味噌うどん 茄子のポン酢浸し ほうじ茶プリン
夕食	ご飯 味噌汁 豆腐と豚肉の卵とじ 白菜の酢味噌和え 金時煮豆	ご飯 味噌汁 ツナ入り卵焼き 杓苳の炒め物 青かっぱ漬け	ご飯 味噌汁 アジの塩焼き シーザーサラダ 白花豆煮	ご飯 具汁 豆腐の和風あんかけ 冬瓜の煮物 しば漬け	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のハーブ焼き 豆のサラダ 黄桃缶	ご飯 味噌汁 杓苳の甘酢あんかけ 冬瓜のそぼろ煮 たまご豆腐	ご飯 コンソメスープ 豆腐ラザニア風 かぶのクリーム煮 パイナップル
栄養価	1580 kcal/塩分 7.5 g	1592 kcal/塩分 7.4 g	1638 kcal/塩分 7.4 g	1638 kcal/塩分 7.0 g	1694 kcal/塩分 7.4 g	1622 kcal/塩分 7.1 g	1673 kcal/塩分 7.6 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。