



週間献立表 <<常食>>

	19	20	21	22	23	24	25
朝食	<<共通料理>> 卵の花サラダ 牛乳 ～和食～ さけ雑炊 フルーツ缶 ～洋食～ 食パン コンソメスープ	<<共通料理>> ナポリタンペンネ 牛乳 ～和食～ ご飯  味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン コンソメスープ	<<共通料理>> カラフルマリネ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛みそ ～洋食～ 食パン ポパイスープ	<<共通料理>> ほうれん草ソテー 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン 白菜スープ	<<共通料理>> オムレツ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン しめじスープ	<<共通料理>> キャベツのごまサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯  味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン ポターージュスープ	<<共通料理>> 炒り豆腐 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛みそ ～洋食～ ロールパン 大根スープ
昼食	ご飯 お吸い物 柿のもろみ焼き 茄子の揚げ浸し ミックス豆のサラダ	海の日 雑穀ごはん 冬瓜の生姜スープ 豚肉の焼肉風炒め 海藻冷やっこ すいか	♪麺の日♪ 野菜ラーメン かに焼売 フルーツ杏仁豆腐	コーンピラフ コンソメスープ ぶりのメンチカツ 夏野菜マリネ	 ご飯 味噌汁 ホキの磯辺焼き 蓮根のうま煮 パインムース	ビビンバ丼（麦飯） 中華スープ ブロッコリー梅サラダ パイナップル	雑穀ごはん 味噌汁 夕の野菜あんかけ 春雨のマヨぽんサラダ 和風プリン（粒あんのせ）
夕食	ご飯 味噌汁 茹で豚の夏野菜ソース もやしのおかか和え たくあん	ご飯 味噌汁 鶏肉のねぎ焼き 菜の花のカマヨサラダ しば漬け	 ご飯 味噌汁 アジの煮つけ キャベツサラダ 白花豆煮	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ もやしのピリ辛味噌 中華風冷ややっこ	ご飯 味噌汁 豚肉のゴマだれかけ ピーマン塩昆布和え たくあん	ご飯 味噌汁 白身魚のニンニクマヨソース 大根の酢の物 フルーツ缶	ご飯 コンソメスープ ポパイオムレツ 枝豆ポテトサラダ フルーツ缶
栄養価	1567 kcal/塩分 6.0 g	1607 kcal/塩分 6.1 g	1588 kcal/塩分 7.7 g	1614 kcal/塩分 7.9 g	1581 kcal/塩分 7.0 g	1604 kcal/塩分 7.0 g	1621 kcal/塩分 7.2 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。