



# 週間献立表 <<常食>>

	12	13	14	15	16	17	18
朝食	<<共通料理>> さつま芋甘露煮 牛乳 ~和食~ うめ雑炊 フルーツ缶 ~洋食~ 食パン コーンスープ	<<共通料理>> 厚焼きたまご 牛乳 ~和食~ ご飯  味噌汁 ふりかけ ~洋食~ ロールパン 野菜スープ	<<共通料理>> 野菜炒め 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 鯛みそ ~洋食~ 食パン 大根スープ	<<共通料理>> スクランブルエッグ 牛乳 ~和食~ ご飯  味噌汁 ふりかけ ~洋食~ 食パン 野菜スープ	<<共通料理>> キャベツとツナのサラダ  牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ~洋食~ ロールパン ポテトスープ	<<共通料理>> オムレツ 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 ふりかけ ~洋食~ 食パン コンソメスープ	<<共通料理>> 和風サラダ 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ~洋食~ ロールパン 白菜スープ
昼食	ご飯 味噌汁 厚揚げピリ辛味噌炒め オクラの酢の物 ココアプリン	ハヤシライス（麦飯） 福神漬け 生野菜サラダ バナナヨーグルト	ご飯 お吸い物 豚肉の香味醤油炒め 三色ソテー 春雨の青じそサラダ	雑穀ごはん お吸い物 アジの焼き南蛮 なすのずんだ和え ぶどうゼリー	<div style="background-color: #ff00ff; color: white; text-align: center; padding: 2px;">🍣お寿司の日🍣</div> 夏風散らし寿司 赤だし 筑前煮 春雨サラダ	ご飯 お吸い物 鶏肉の有馬焼き 胡瓜のもろみ和え オレンジムース	ご飯 味噌汁 豚肉のみぞれかけ ほうれん草のソテー パイナップル
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉のわさびポン酢 もやしの煮浸し うぐいす豆	ご飯 味噌汁 照焼ハンバーグ 人参しりしり 青かつぱ漬け	ご飯 味噌汁 海老団子の卵とじ 大根のか酢和え しば漬け	ご飯 すまし汁 お好み焼き もやしのごま炒め たくあん	ご飯 味噌汁 挽肉のあんかけ豆腐 ブロッコリー胡麻サラダ 白花豆煮	<div style="text-align: center;"></div> ご飯 味噌汁 さわらの照り焼き 大根なます 金時豆煮	ご飯 コンソメスープ 彩り豆のオムレツ 和風スパゲティ フルーツ缶
栄養価	1666 kcal/塩分 6.3 g	1618 kcal/塩分 7.5 g	1580 kcal/塩分 7.7 g	1593 kcal/塩分 6.3 g	1661 kcal/塩分 7.5 g	1626 kcal/塩分 6.2 g	1612 kcal/塩分 7.7 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。