






週間献立表 <<常食>>

	24	25	26	27	28	29	30
朝食	<<共通料理>> 小松菜のオイスター炒め 牛乳 ～和食～ いも雑炊 フルーツ缶 ～洋食～ 食パン コンソメスープ	<<共通料理>> 野菜ソテー 牛乳 ～和食～ ご飯  味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン 野菜スープ	<<共通料理>> コールーサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛みそ ～洋食～ 食パン 大根スープ	<<共通料理>> スパゲティサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン 白菜スープ	<<共通料理>> スクランブルエッグ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン 玉ねぎスープ	<<共通料理>> ラタトゥイユ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛みそ ～洋食～ 食パン コーンスープ	<<共通料理>> ジャーマンポテト 牛乳 ～和食～ ご飯  味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン ポパイスープ
昼食	ご飯 味噌汁 たら卸ホンの酢かけ 蓮根と豚肉の煮物 カスタードプリン	ご飯 コンソメスープ かぼちゃコロケ もやしのマリネ フルーツ缶	三色丼 赤だし 大根なます もものムース	シーフードカレー（麦飯） 福神漬け 盛り合せサラダ フルーツヨーグルト 	♪麺の日♪ 茶そば 人参と枝豆の白和え 甘夏みかん 	ご飯 味噌汁 杵の山椒焼き もやしのソテー 菜の花のマヨぽん和え	雑穀ご飯 お吸い物 豚肉の味噌炒め 五目煮 コーヒーゼリー
夕食	ご飯 コンソメスープ ジャーマンオムレツ ブロッコリーソテー 杵の草とヒジキのサラダ	ご飯 味噌汁 親子煮 春雨の酢の物 冷ややっこ	ご飯 コンソメスープ 白身魚のカレムニエル プロテインサラダ フルーツ缶	ご飯 味噌汁 メバルの生姜煮 たらひの胡麻酢和え 金時豆煮	ご飯 味噌汁 よだれ鶏風 春雨の梅サラダ しば漬け	ご飯 味噌汁 おろしハンバーグ ブロッコリーサラダ フルーツ缶	ご飯 味噌汁 アジの焼き南蛮 しろ菜の煮びたし たまご豆腐
栄養価	1595 kcal/塩分 6.4 g	1693 kcal/塩分 7.8 g	1603 kcal/塩分 7.1 g	1690 kcal/塩分 7.4 g	1594 kcal/塩分 7.9 g	1581 kcal/塩分 7.5 g	1641 kcal/塩分 7.2 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。