



週間献立表 <<常食>>

	5	6	7	8	9	10	11
朝食	<<共通料理>> 卯の花 牛乳 ~和食~ うめ雑炊 フルーツ缶 ~洋食~ 食パン 野菜スープ	<<共通料理>> 豆のごまサラダ 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 ふりかけ ~洋食~ ロールパン 玉ねぎスープ	<<共通料理>> マカロニサラダ 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ~洋食~ 食パン コーンスープ	<<共通料理>> 野菜炒め 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 ふりかけ ~洋食~ 食パン きのこスープ	<<共通料理>> ほうれん草のソテー 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 たいみそ ~洋食~ ロールパン ポタージュスープ	<<共通料理>> パゲティサラダ 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 ふりかけ ~洋食~ 食パン 大根スープ	<<共通料理>> オムレツ 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 ふりかけ ~洋食~ ロールパン ポパイスープ
昼食	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の粒マスタード焼き さつま芋のレモン煮 大根のイタリアンサラダ	♪麺の日♪ 五目ラーメン ほうれん草のごま和え フルーツ杏仁	雑穀ご飯 味噌汁 アジの塩焼き もやし甘酢和え 抹茶ゼリー	ご飯 味噌汁 タラのゴマだれ ごぼうの煮物 人参とツナサラダ	ご飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ きのこソテー ほうじ茶プリン	野菜餡かけ丼(麦飯) 赤だし カブとアスパラごま味噌和え バナナ	雑穀ご飯 味噌汁 豚肉と人参の煮物 香味柚子 大根煮物 キャベツの甘酢和え
夕食	ご飯 味噌汁 メバルの煮つけ 大根サラダ たくあん	ご飯 味噌汁 鶏肉の幽庵焼き キャベツの酢の物 三色煮豆	ご飯 味噌汁 豆腐ステーキ和風餡かけ じゃが芋の煮物 春雨のマヨぽんサラダ	ご飯 味噌汁 厚揚げの卵とじ 大根とカキの酢の物 漬け物	ご飯 お吸い物 赤魚のおろし煮 茄子の味噌マヨ炒め 大根の和風サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の生姜煮 春雨梅サラダ みかん缶	ご飯 コロコロスープ 豆腐のカレー煮込み ブロッコリーシーザーサラダ 洋ナシ缶
栄養価	1606 kcal/塩分 7.6 g	1622 kcal/塩分 7.6 g	1677 kcal/塩分 7.9 g	1564 kcal/塩分 7.7 g	1591 kcal/塩分 7.4 g	1652 kcal/塩分 7.8 g	1623 kcal/塩分 6.9 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。