

人工膝関節全置換術 術後リハビリの流れ

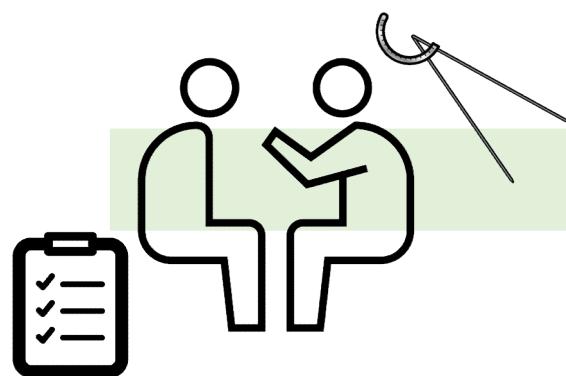
すべて患者さまに最良の治療と
リハビリテーション医療を提供する

サカ緑井病院
リハビリテーション科



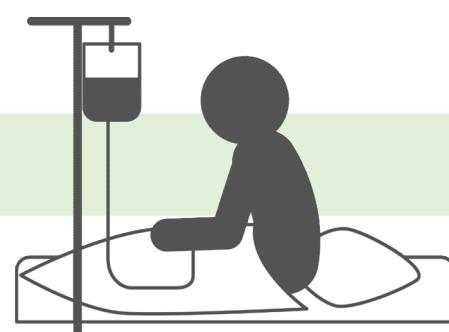
人工膝関節全置換術 術後リハビリの流れ

手術前検査



困っていること
生活状況などの聞き取り
身体の状態
関節の動きなどを検査
歩行動作評価

入院



手術

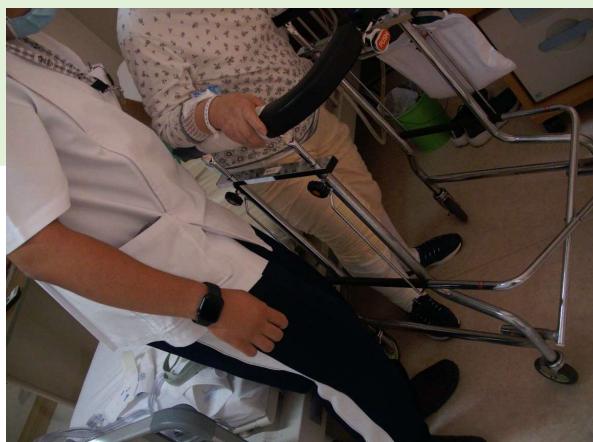


リハビリ開始



人工膝関節全置換術 術後リハビリの流れ

手術後1日目～2日目



血圧など全身状態の確認
起き上がり
歩行器を使って歩行開始

歩行器を使って歩く練習
トイレに移動練習を始める

人工膝関節全置換術 術後リハビリの流れ

手術後3日目以降



手術後5日目程度



関節の曲げ伸ばしの練習
筋力を鍛える練習を開始

歩行器使用での
移動は自由に可能に

歩く練習を杖、杖なしで

人工膝関節全置換術 術後リハビリの流れ

手術後6日目～10日目程度



手術後11日目～12日目程度



屋外歩行
階段の上り下り
床からの立ち座り
生活に必要な動作練習

自宅退院