



週間献立表 <<常食>>

	1	2	3	4	5	6	7
朝食	<<共通料理>> さつま芋の甘露煮 牛乳 ~和食~ かに雑炊 フルーツ缶 ~洋食~ 食パン 南瓜スープ	<<共通料理>> 野菜炒め 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 ふりかけ ~洋食~ ロールパン じゃが芋スープ	<<共通料理>> おからサラダ 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ~洋食~ 食パン オニオンスープ	<<共通料理>> ラタトゥイユ 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 ふりかけ ~洋食~ 食パン 大根スープ	<<共通料理>> ほうれん草のソテー 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ~洋食~ ロールパン 豆腐スープ	<<共通料理>> スクランブルエッグ 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 ふりかけ ~洋食~ 食パン ポパイスープ	<<共通料理>> キャベツのサッパリ和え 牛乳 ~和食~ ご飯 味噌汁 たいみそ ~洋食~ ロールパン ポテトスープ
昼食	ご飯 たまごスープ 豚肉の焼肉風炒め なすの含め煮 キャベツの和えもの	ご飯 中華スープ 鶏肉のプルコギ風 もやしの中華なます いちごババロア	♡ ひな祭り ♡ 🍱 お寿司の日 🍱 ひな散らし お吸い物 春野菜の炊き合わせ 菜の花の白和え	中華丼 中華スープ 春雨サラダ パイナップル	ご飯 味噌汁 豚肉の柚子ポン酢かけ 竹の子の土佐煮 ココアプリン	♪ 麺の日 ♪ 元気うどん もやしのサラダ ぶどうムース	ご飯 味噌汁 アジのかば焼き もやし炒め 苺ミルクゼリー
夕食	ご飯 味噌汁 タラの明太マヨ焼き 冬瓜のくず煮 うぐいす豆	ご飯 味噌汁 メバルの山椒焼き 南瓜のサラダ 漬け物	ご飯 コンソメスープ ハニーソテーチキン 大根サラダ りんご缶	ご飯 味噌汁 柳川煮 じゃが芋の甘辛炒め カワラマ酢味噌和え	ご飯 味噌汁 豆腐の海老あんかけ かつらの酢の物 たくあん漬け	ご飯 味噌汁 チキンの和風オニオンス ブロッコリーソテー パイン缶	ご飯 味噌汁 豚ねぎたまご焼き 春雨しそ風味サラダ 三色煮豆
栄養価	1651 kcal/塩分 5.7 g	1642 kcal/塩分 6.4 g	1597 kcal/塩分 7.9 g	1571 kcal/塩分 7.0 g	1612 kcal/塩分 7.2 g	1586 kcal/塩分 7.9 g	1618 kcal/塩分 7.7 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。