



週間献立表 <<常食>>

	22	23	24	25	26	27	28
朝食	<<共通料理>> 人参とツナのサラダ 牛乳 ～和食～ たまご雑炊 フルーツ缶 ～洋食～ 食パン コンソメスープ	<<共通料理>> トマトとツナのサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン 大根スープ	<<共通料理>> お麩の卵とじ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛みそ ～洋食～ 食パン ポタージュスープ	<<共通料理>> キャベツのサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン オニオンスープ	<<共通料理>> スクランブルエッグ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン パンプキンスープ	<<共通料理>> ビーフンソテー 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン コンソメスープ	<<共通料理>> たまご焼き 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン ポテトスープ
昼食	ご飯 お吸い物 マスのチャンチャン焼 南瓜の煮物 もやしの和え物	天皇誕生日 雑穀ご飯 味噌汁 若鶏の唐揚げ かぶの含め煮 オレンジゼリー	ご飯 赤だし アジの塩焼き 茄子の煮浸し 木うのか酢和え	ご飯 中華スープ 豚肉の焼肉風炒め ブロッコリーサラダ イチゴムース	お寿司の日 さばのちらし寿司 赤だし 白菜の煮びたし バナナ	けんかー（麦飯） 福神漬け 大根とツナのサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 ホキの梅焼き 大根の煮物 たまご豆腐
夕食	ご飯 お吸い物 お好み焼き 小松菜オムレツ炒め 白菜のツマヨ和え	ご飯 味噌汁 タラのバジル焼き レンコンのうま煮 春雨サラダ	ご飯 味噌汁 豚肉の塩麴炒め 里芋の煮物 しば漬け	ご飯 お吸い物 サラのもろみ焼き 春雨なます 青かっぱ	ご飯 味噌汁 肉団子の甘酢あん ナムル フルーツ缶	ご飯 味噌汁 メバルの煮つけ さつま芋サラダ たくあん	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のムニエル 和風スパゲティ フルーツ缶
栄養価	1624 kcal/塩分 6.1 g	1683 kcal/塩分 7.5 g	1585 kcal/塩分 7.6 g	1644 kcal/塩分 5.8 g	1626 kcal/塩分 7.6 g	1630 kcal/塩分 7.4 g	1568 kcal/塩分 7.7 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。