



週間献立表 <<常食>>

	15	16	17	18	19	20	21
朝食	<<共通料理>> 卵の花 牛乳 ～和食～ いも粥 フルーツ缶 ～洋食～ 食パン パンプキンスープ	<<共通料理>> たまごサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン 大根スープ	<<共通料理>> 木の草の和え物 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛みそ ～洋食～ 食パン 白菜スープ	<<共通料理>> ひじきサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン ポタージュスープ	<<共通料理>> オムレツ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン コンソメスープ	<<共通料理>> マカロニサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン 豆腐スープ	<<共通料理>> キャベツの胡麻サラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛みそ ～洋食～ ロールパン パンプキンスープ
昼食	ご飯 コンソメスープ チキンのトマト煮 マスタードマヨサラダ パインムース	雑穀ご飯 味噌汁 アジのかば焼き 大根のかくず煮 フルーツ缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の焼き南蛮 南瓜の含め煮 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 サバの塩焼き 茄子の煮物 シーザーサラダ	ご飯 すまし汁 天ぷら盛り合わせ おろし天つゆ 木の酢の物	♪麺の日♪ 香川県ご当地メニュー しっぽくうどん ブロッコリー梅おかか和え りんご	ご飯 オニオンスープ 豆腐ハンバーグ 人参のマリネ プリン
夕食	ご飯 味噌汁 海老団子の卵とじ 蓮根の甘辛炒め 白菜のか酢和え	ご飯 味噌汁 豆腐のそぼろ餡かけ ごぼうサラダ たくあん	ご飯 味噌汁 五目たまご焼き かぶのうすくず煮 青かっぱ	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 もやしとハムのソテー フルーツ缶	ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛炒め 五目大豆煮 しば漬け	ご飯 中華スープ カニ玉あんかけ 炒り豆腐 春雨のマヨネーズサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の幽庵焼き ビーンズサラダ 高菜漬け
栄養価	1578 kcal/塩分 6.8 g	1622 kcal/塩分 7.1 g	1643 kcal/塩分 8.0 g	1717 kcal/塩分 7.1 g	1640 kcal/塩分 6.8 g	1586 kcal/塩分 7.9 g	1707 kcal/塩分 7.1 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。