



週間献立表 <<常食>>

	1	2	3	4	5	6	7
朝食	<<共通料理>> さつま芋サラダ 牛乳 ～和食～ 鮭雑炊 フルーツ缶 ～洋食～ 食パン コンソメスープ	<<共通料理>> たまごサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン 大根スープ	<<共通料理>> 炒り豆腐 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン コンソメスープ	<<共通料理>> オムレツ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン 南瓜スープ	<<共通料理>> ポテトサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン しめじスープ	<<共通料理>> 法蓮草汁 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン オニオンスープ	<<共通料理>> ビーフンソテー 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛みそ ～洋食～ ロールパン 野菜スープ
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉の焼肉炒め ビーフンソテー 茄子の揚げ浸し	ご飯 味噌汁 フライ盛り合わせ 五目煮 ぶどうムース	節分の日 巻き寿司 お吸い物 いわしの梅煮 節分ボーロ	麦ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き もやしの酢の物 とろろ芋	ご飯 味噌汁 マスの塩焼き 南瓜の煮物 キャラメルプリン	ホーカレー（麦飯） 福神漬け 盛り合わせサラダ バナナヨーグルト	ご飯 たまごスープ 肉じゃがコロケ かぶのコンソメ煮 みかん
夕食	ご飯 味噌汁 豆腐の海老餡かけ 春雨サラダ しば漬け	ご飯 お吸い物 ちゃんこ鍋風 春菊のマヨポン和え 青かっぱ漬け	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のカレムニエル ポパイソテー フルーツ缶	ご飯 のっぺい汁 メバルの煮付け ブロッコリー胡麻酢和え たくあん漬け	ご飯 野菜スープ スペイン風オムレツ キャベツのサラダ みかん缶	ご飯 味噌汁 アジの照り焼き 冬瓜のくず煮 漬け物	ご飯 お吸い物 鶏肉の味噌焼き 白菜のうま煮 しば漬け
栄養価	1683 kcal/塩分 7.1 g	1675 kcal/塩分 7.7 g	1597 kcal/塩分 6.6 g	1605 kcal/塩分 7.0 g	1629 kcal/塩分 7.5 g	1618 kcal/塩分 7.1 g	1594 kcal/塩分 7.5 g

食材の入荷状況によりやむを得ず献立変更となる場合があります。