



週間献立表 《常食》

当院ホームページからも
献立表が見れます

	19	20	21	22	23	24	25
朝食	《共通料理》 おからサラダ 牛乳 ～和食～ かに雑炊 フルーツ  ～洋食～ 食パン たまごスープ	《共通料理》 スクランブルエッグ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン 白菜スープ	《共通料理》 キャベツのツナサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン ポタージュスープ	《共通料理》 豆の胡麻サラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン 大根スープ	《共通料理》 いり豆腐 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン オニオンスープ	《共通料理》 オムレツ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン しめじスープ	《共通料理》 マカロニサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン 南瓜スープ 
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉のカレーソテー 蓮根の含め煮 人参のマリネ	ハヤシライス らっきょう ポテトサラダ いちごムース	ご飯 お吸い物 アジの焼き南蛮 白菜と団子の煮物 野菜のマスタードマヨ和え 	秋の味覚 さつま芋ごはん お吸い物 鶏肉の西京焼き 青菜の辛子マヨ和え 柚子ゼリー	ご飯 コンソメスープ マスのチーズ焼き ブロッコリーのがーリックソテー キャベツの胡麻サラダ	雑穀ご飯 味噌汁 鶏肉のから揚げ 大根とめかぶの和え物 パインムース	♪ 麺の日 ♪ 焼きそば 白菜のスープ煮 杏仁豆腐
夕食	ご飯 味噌汁 豆腐の海老あんかけ もやしとハムの炒め物 漬け物	ご飯 味噌汁 ホキの磯辺焼き 野菜のトマト煮 大根の青じそサラダ	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 冬瓜のくず煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 お好み焼き 湯豆腐 ほうれん草の磯辺和え	ご飯 中華スープ 肉しゅうまい 白菜の中華炒め 玉子とうふ 	ご飯 お吸い物 赤魚のおろし煮 茄子の味噌炒め 漬け物	ご飯 コンソメスープ チキンムニエル かぶのクリーム煮 フルーツ
栄養価	1563kcal/塩分## g	1634kcal/塩分7.7 g	1588kcal/塩分## g	1655kcal/塩分## g	1639kcal/塩分## g	1647kcal/塩分## g	1609kcal/塩分## g

