



週間献立表 《常食》

当院ホームページからも
献立表が見れます

	24	25	26	27	28	29	30
朝食	《共通料理》 じゃが芋のそぼろ金平 牛乳 ～和食～ かに雑炊 フルーツ ～洋食～ 食パン 野菜スープ	《共通料理》 コールスローサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン しめじスープ	《共通料理》 たまご焼き 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン ポパイスープ	《共通料理》 おからサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン 野菜スープ	《共通料理》 オムレツ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁  鯛味噌 ～洋食～ ロールパン 大根スープ	《共通料理》 キャベツの胡麻サラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン ポターージュスープ	《共通料理》 ほうれん草の白和え 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン 野菜スープ
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き 根菜の甘辛煮 ブロッコリーチーズサラダ	ビビンバ風丼  わかめスープ かにしゅうまい 春雨マヨポンサラダ	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 茄子の焼き浸し カリフラワーごまサラダ	お寿司の日  あなごの散らし寿司 赤だし  冬瓜のくず煮  ピーマン酢味噌和え	ご飯 味噌汁 野菜コロッケ 五目大豆煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 アジの磯辺焼き 大根のそぼろ煮 春雨の酢の物	ご飯 コンソメスープ タラのハーブ焼き 大根の海藻サラダ ココアプリン
夕食	ご飯 味噌汁 ひじき入り玉子焼き 大根の信田煮 おくら入りもずく酢	ご飯 お吸い物 タラの葱味噌焼き 南瓜の含め煮 たまご豆腐	ご飯 味噌汁 親子煮 もやしとわかめの酢の物 フルーツ缶	ご飯 味噌汁 鶏肉の幽庵焼き 青菜の辛子和え オクラ冷やっこ	ご飯 貝沢山汁 メバルのみぞれ煮 ほうれん草胡麻和え 漬け物	ご飯 お吸い物 豆腐の味噌あんかけ じゃが芋の煮物 モロヘイヤお浸し	ご飯 中華スープ 豚肉のチヂミ炒め 白菜の煮浸し うぐいす豆
栄養価	1624 kcal/塩分 6.9 g	1576 kcal/塩分 7.9 g	1627 kcal/塩分 7.5 g	1568 kcal/塩分 7.4 g	1570 kcal/塩分 7.7 g	1589 kcal/塩分 7.0 g	1628 kcal/塩分 6.2 g