



週間献立表 《常食》

当院ホームページからも
献立表が見れます

	17	18	19	20	21	22	23
朝食	《共通料理》 さつまいもの甘露煮 牛乳 ～和食～ さけ雑炊 フルーツ ～洋食～ 食パン たまごスープ	《共通料理》 豆のサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ ロールパン ポパイスープ	《共通料理》 いんげんの胡麻サラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン ポタージュスープ	《共通料理》 キャベツ和風サラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン オニオンスープ	《共通料理》 スクランブルエッグ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン ポタージュスープ	《共通料理》 ほうれん草のソテー 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛味噌  ～洋食～ 食パン ポテトスープ	《共通料理》 卵の花 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン 白菜スープ
昼食	ご飯  キャロットスープ タンドリーチキン ナポリタン スナックイントウサラダ	夏野菜カレー  福神漬け 盛り合わせサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 豚肉の梅だれ 冬瓜のえびくず煮 ほうれん草の和風和え	ご飯 味噌汁 白身フライ 茄子の含め煮 ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 サバの塩焼き 白菜の胡麻酢和え ぶどうムース	♪ 麺の日 ♪ 味噌ラーメン 春巻き 杏仁豆腐	雑穀ご飯  お吸い物 豚肉と野菜のマリネ 冬瓜そぼろあんかけ スナックイントウサラダ
夕食	♡旬の食材♡ ご飯 味噌汁 厚揚げと茄子の炒め物 大根胡麻酢和え 金時煮豆	ご飯 味噌汁 アジの塩焼き 蓮根と豚肉の煮物 漬け物	ご飯 コンソメスープ 豆腐ハンバーグ アスパラソテー 春雨サラダ	ご飯  味噌汁 ポークソテー もやしのカレーコンソメ煮 ところてん	ご飯 具汁 お好み焼き しろ菜と揚げの煮浸し 高菜漬け	ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛炒め 高野豆腐の含め煮 しば漬け	ご飯 中華スープ 海鮮八宝菜 しゅうまい ナムル
栄養価	1693 kcal/塩分 6.1 g	1603 kcal/塩分 7.7 g	1690 kcal/塩分 7.9 g	1715 kcal/塩分 7.4 g	1721 kcal/塩分 7.8 g	1689 kcal/塩分 8.0 g	1597 kcal/塩分 7.0 g