



週間献立表 《常食》

サカ緑井病院

	13	14	15	16	17	18	19
朝食	《共通料理》 厚焼き玉子 牛乳 ～和食～ うめ雑炊 フルーツ ～洋食～ 食パン コーンスープ	《共通料理》 キャベツ炒め 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛味噌 ～洋食～ ロールパン 大根スープ	《共通料理》 スクランブルエッグ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン 野菜スープ	《共通料理》 キャベツとツナのサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン ポテトスープ	《共通料理》 オムレツ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン 豆腐スープ	《共通料理》 スパゲティサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン コンソメスープ	《共通料理》 ビーフソテー 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン コンソメスープ
昼食	ご飯 お吸い物 豚肉の香味醤油炒め 三色ソテー ところてん	 ハヤシライス 福神漬け 盛り合わせサラダ バナナヨーグルト	雑穀ご飯 お吸い物 アジの南蛮漬け 茄子の煮物 ゴーヤのｶｰ風味サラダ	♪麺の日♪ 野菜ラーメン カニしゅうまい 青梗菜のナムル 	ご飯 味噌汁 豚肉のみぞれかけ ほうれん草とｺｰﾝのﾚﾃﾞｰ フルーツ	🍣お寿司の日🍣 夏風散らし寿司 赤だし  筑前煮 キャベツのしらす和え	ご飯 お吸い物 ホキのもろみ焼き 茄子の揚げびたし ミックス豆サラダ
夕食	ご飯 味噌汁 照り焼きハンバーグ 人参しりしり コールスローサラダ	ご飯 味噌汁 海老団子の卵とじ 肉じゃがの塩昆布炒め 大根マヨポンサラダ	ご飯 けんちん汁 お好み焼き 五目煮 漬け物	ご飯 味噌汁 挽肉のあんかけ豆腐 いんげんの胡麻サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 サワラの照り焼き 胡瓜のもろみ和え 煮豆	ご飯 味噌汁 鶏肉のネギ焼き 里芋の含め煮 玉子とうふ	ご飯 具汁 ゆで豚の夏野菜ﾚｰｽかけ オクラのしらす和え 漬け物
栄養価	1649 kcal/塩分 7.3 g	1668 kcal/塩分 7.8 g	1704 kcal/塩分 7.0 g	1674 kcal/塩分 7.9 g	1683 kcal/塩分 6.3 g	1638 kcal/塩分 8.3 g	1612 kcal/塩分 6.7 g