



週間献立表 《常食》

サカ緑井病院

	29	30	1	2	3	4	5
朝食	《共通料理》 いんげんの和風サラダ フルーツ 牛乳 ～和食～ たまご雑炊 ～洋食～ 食パン たまごスープ	《共通料理》 ほうれん草と卵の和え物 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 鯛味噌 ～洋食～ ロールパン オニオンスープ	《共通料理》 スクランブルエッグ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ 食パン 白菜スープ	《共通料理》 ほうれん草と卵の和え物 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン コーンスープ	《共通料理》 ビーフン炒め 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン ポテトスープ	《共通料理》 おからサラダ 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 のり佃煮 ～洋食～ 食パン コンソメスープ	《共通料理》 野菜ソテー 牛乳 ～和食～ ご飯 味噌汁 ふりかけ ～洋食～ ロールパン ポパイスープ
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き じゃが芋の煮物 オクラのツナマヨ和え	中華丼 野菜スープ かにしゅうまい フルーツ杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 南瓜コロッケ 五目大豆煮 フルーツ	チキンカレー(麦飯) 福神漬け 生野菜サラダ いちごムース	♪麺の日♪ サラダうどん ごぼうのうま煮 フルーツポンチ	麦ごはん 味噌汁 とり天 ゴーヤチャンプルー ぶどうゼリー	ご飯 お吸い物 サバの梅味噌焼き 冬瓜の冷やし鉢 卵とうふ
夕食	ご飯 味噌汁 カレイの生姜煮 青梗菜のオyster炒め 漬け物	ご飯 味噌汁 いり豆腐の包み焼き キャベツの甘酢和え 煮豆	ご飯 中華スープ 豚肉のチヂミ炒め 切り干し大根の煮物 冷やっこ	ご飯 味噌汁 干草焼き いんげんの胡麻酢和え 漬け物	ご飯 味噌汁 豚肉の香味焼き 野菜炒め 煮豆	ご飯 味噌汁 メバルのおろし煮 かたろろ酢味噌和え 漬け物	ご飯 中華スープ かに玉 しゅうまい オクラの和風サラダ
栄養価	1561 kcal/塩分 7.5 g	1652 kcal/塩分 8.0 g	1724 kcal/塩分 6.9 g	1644 kcal/塩分 7.4 g	2621 kcal/塩分 7.7 g	1668 kcal/塩分 7.4 g	1683 kcal/塩分 7.8 g